

HORA	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				HORA	JUEVES				VIERNES				SÁBADO				
	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4		Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	
7:30													7:30													
8:00		BASICS FUNCIONAL				BASICS FUNCIONAL					BASICS FUNCIONAL				BASICS FUNCIONAL											
8:30		GAP				GAP					GAP				GAP											
9:00			HIIT BIKE				HIIT BIKE				HIIT BIKE					HIIT BIKE										
9:30		PUMP			YOGA	PUMP					PUMP				YOGA	PUMP										
10:00																										
10:30																										
11:00																										
11:30	BJJ				GRAPPLING					BJJ				GRAPPLING						BJJ						
12:00		BOXEO				BOXEO					BOXEO					BOXEO										
12:30																										
13:00																										
16:30													16:30													
16:45													16:45													
17:00													17:00													
17:30					JUDO KIDS								17:30	JUDO KIDS					JUDO KIDS COMPETICIÓN							
18:00		BOXEO				BOXEO/KIDS				YOGA	BOXEO			18:00	BOXEO/KIDS				BOXEO							
18:30	YOGA				JUDO KIDS						PUMP			18:30	JUDO KIDS				JUDO ADULTOS	PUMP						
19:00		PUMP				PUMP					PUMP			19:00		PUMP										
19:30		GAP			JUDO ADULTOS	GAP					GAP			19:30	JUDO ADULTOS	GAP				GAP						
20:00										BJJ				20:00												
20:30	BJJ	ZUMBA*	HIIT BIKE			ZUMBA*	HIIT BIKE				ZUMBA*	HIIT BIKE		20:30		ZUMBA*	HIIT BIKE		BJJ		HIIT BIKE					
21:00														21:00												
21:30		BOXEO	HIIT BIKE*		GRAPPLING	BOXEO	HIIT BIKE*				BOXEO	HIIT BIKE*		21:30	BJJ	BOXEO	HIIT BIKE*			BOXEO						
22:00														22:00												
22:30														22:30												



**Es posible que algunas horas puedan cambiar con previo aviso. Se realizará una limpieza entre cada clase.*